



GINKGO

La fabbrica del legame sociale

Uno strumento per migliorare i vostri scambi

COSA ?

Si tratta di uno strumento che permette di approfondire le interazioni tra una persona anziana e un caregiver, con l'obiettivo di migliorare il lavoro di supporto.

PERCHÉ ?

Ci permette di attingere ai desideri, alle ispirazioni, alle ambizioni e alle capacità delle persone, in modo da poter adattare al meglio le nostre proposte di programmi e attività di socializzazione.

COME ?

Le varie schede vi guidano attraverso una serie di argomenti che possono incentivare e facilitare la discussione. Non è necessario fare tutte le domande; questo opuscolo è più che altro una fonte di ispirazione.



ABITUDINI

Come sarebbe la sua giornata ideale? (abitudini, animali, visite...)?



DESIDERI

Che cosa le manca? Cosa le piacerebbe fare per sé?



STORIA PERSONALE

Cosa le piacerebbe farci sapere sulla sua storia personale? (attività professionale, luoghi, animali, soprannome...)



BISOGNI

Di cosa sente il bisogno? Quali sono le cose che la preoccupano o la fanno arrabbiare? Che cosa potrebbe facilitare le sue uscite?



SALUTE

Si prende cura della sua salute? Si sente indipendente o no?

PERSONA ANZIANA



RELAZIONI

Le piace essere in contatto con altre persone? Conosce i suoi vicini e le persone del quartiere?



SPAZI DI VITA

Come si sente a casa sua? Abita qui da molto tempo? Ha l'abitudine di uscire un po'?



TEMPO LIBERO

Come occupa il suo tempo libero? (libri, radio, sport, musica, giardinaggio...)



Cofinanziato dall'Unione europea

www.ginkgo-project.eu



STORIA PERSONALE

- In che anno è nato/nata?
- Dove è nato/nata?
- Che lavoro ha svolto?
- Quale parola, se esiste, la caratterizza?
- Il suo percorso di vita: come lo descriverebbe?
- Quali sono i suoi luoghi preferiti: dove ha vissuto e quali ha visitato?
- Cosa vorrebbe che si sapesse di lei?
- Qual è la cosa che dovrebbe essere ricordata di lei?
- Ha mai avuto un soprannome?
- Ha mai avuto un animale domestico?
- È stato volontario o lo è ancora? In quale ambito?



STILE DI VITA

Mi parli della sua giornata:

- Come sarebbe la sua giornata ideale?
- Ha delle abitudini?
- Cosa contribuisce maggiormente alla sua realizzazione, cosa la rende felice?
- Ha un animale domestico?



DESIDERI

- Cosa le manca?
- Cosa vorrebbe fare per sé stesso/stessa?
- Quali sono i suoi progetti? Quali sono le sue aspettative?



SALUTE (AUTO-ECOLOGIA DELLA SALUTE)

- Si prende cura della sua salute?
- Come si prende cura di sé?
- Si sente indipendente?
 - > Se sì, in che modo?
- Si sente dipendente?
 - > Se sì, in che modo?



TEMPO LIBERO

- Come trascorre il suo tempo libero?
- Le piace leggere giornali, libri o fumetti? Guarda la televisione? Cosa le piace guardare?
- Ascolta la radio? Quale radio ascolta?
- Ascolta la musica? Chi è il suo cantante preferito?
- Ha fatto sport in passato? E oggi?
- E' creativo/creativa?
- Le piace la natura/il giardinaggio?



SPAZIO ABITATIVO

- Come si sente a casa sua?
- Vive qui da molto tempo?
- Esce abitualmente di casa?
- Le piace fare passeggiate?
- Come vede la nostra società?
- Si sente a suo agio in questa società?
- Cosa significa per lei invecchiare?



RELAZIONI

- Le piace essere circondato/circondato da altre persone?
- Riceve visite di tanto in tanto?
- Conosce i suoi vicini e le persone del quartiere?
- Va d'accordo con i suoi vicini?
- Preferisce fare le cose da solo/sola o preferisce farle con qualcuno?
- Ha qualcuno con cui condividere i suoi hobby o le cose che le piace fare?
- Chi vede più spesso?
- È soddisfatto/soddisfatta delle relazioni che ha, ci sono persone che vorrebbe vedere?
- È ancora in contatto con la sua famiglia?



BISOGNI

- Di cosa avrebbe bisogno?
- Quali cose potrebbero preoccuparla o turbarla?
- Cosa potrebbe facilitare le sue uscite?

